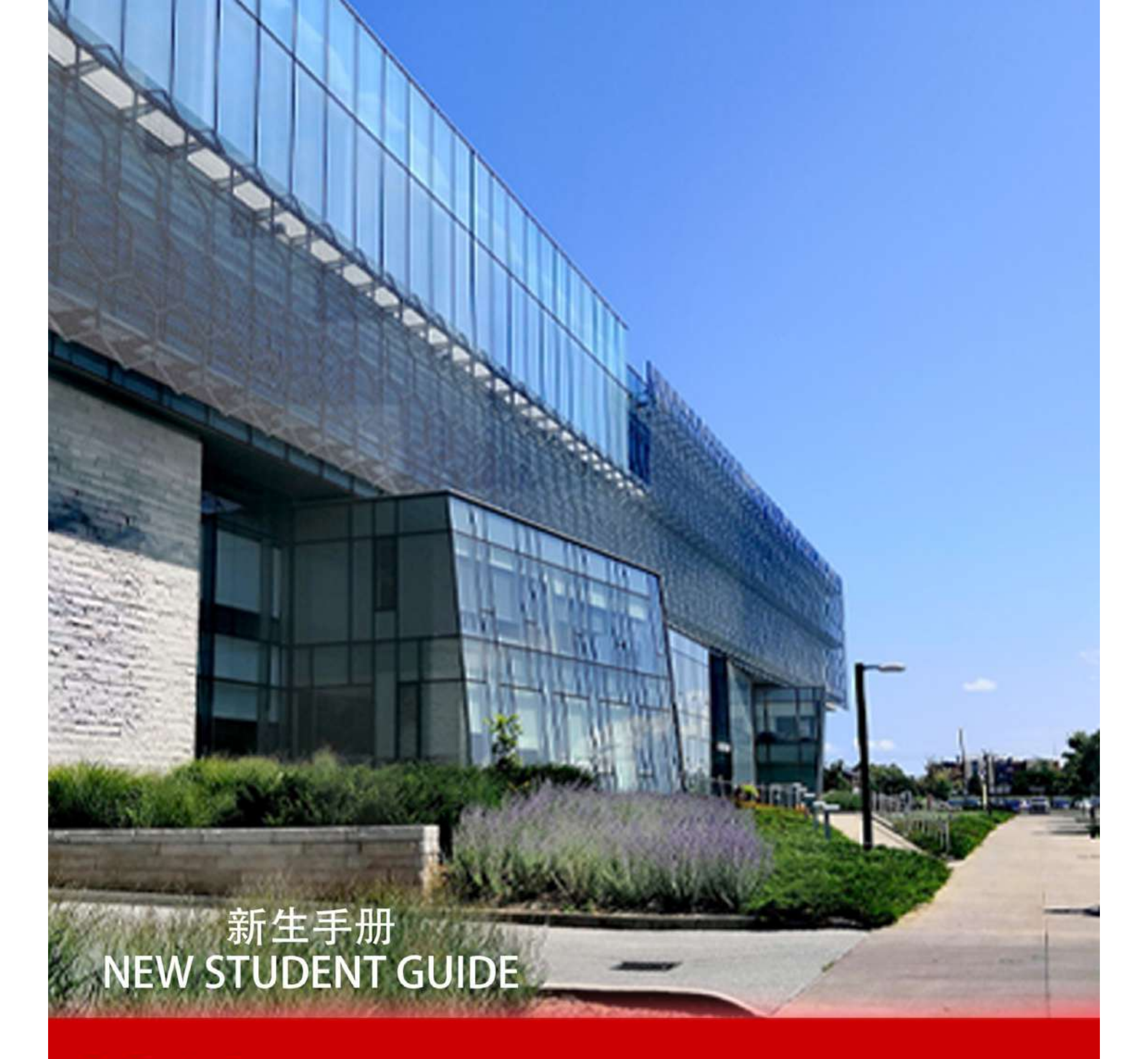


2019

Brock University

布鲁克大学中国学生学者联谊会

Brock University Chinese Students and Scholars Assoiation





Hello 2019 届的新生朋友，

来到新的校园，生活在一个新的环境并对于建立新的交际圈，你将会面临种种大学生活带给你的考验，但你不须太过担忧，BUCSSA将会在你未来几年在布鲁克的学习中成为你坚实的后盾，帮助你更好，更快地适应布鲁克大学的学习环境以及在圣村的日常。

布鲁克大学中国学生学者联谊会（简称BUCSSA）是布鲁克大学唯一一个取得中国驻多伦多总领事馆认证的中国学联会组织，也是校史上第一个创立的中国留学生及华人社团。我们成立于2003年9月1日，至今，我们已经为布鲁克中国留学生服务了整整十六个年头。BUCSSA作为在布鲁克大学极具影响力的学生社团组织，我们一直致力于帮助中国学子更好地了解加拿大的文化和习俗，融入当地的日常生活，并作为国际交流的桥梁，积极促进中华文化在布鲁克大学的传播。

2019年，我们将会举办各式各样的超人气活动，中秋游园会，篮球赛，羽毛球赛等等，请密切关注我们官方微信公众号BrockBucssa的活动推送文章，届时期待与你见面。

在这本新生引导手册中，你可以获得关于圣凯瑟琳市和布鲁克大学的各类信息，包括吃，住，用，行，安全，以及布鲁克大学的学习方面的种种干货，希望能够带给你关于我们美丽圣村的种种资讯和为你解答你心中的疑惑。

最后，BUCSSA真诚的祝愿你能够在布鲁克大学的校园中实现你的初心，找到自己的梦想，度过一段充实的大学时光。若你在校园生活中遇到了一些自己解决不了的困难，BUCSSA都会尽我们所能去帮助你排除困难。

敬上

BUCSSA 全体

欢迎提供建议至邮箱 president. bucssa@gmail. com



BrockBucssa
公众号

布鲁克学联小助手
BUcssa

2019版新生手册制作组

总编：许海智

版面设计：周天羽，高璐

封面设计：胡俊杰

撰稿：传媒部

内容整理：周天羽

校对：许海智

访问我们的官方网站：

https://bucssa.ca

在我们的官方论坛发言：

https://brockhome.ca

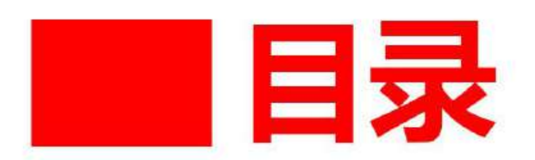
关注我们的网络社交平台

微信公众平台：BrockBucssa

新浪微博：BUCSSA

Facebook：Brocku Cssa

Instagram：bucssabrock


目录


BUCSSA
布鲁克大学中国学生学者联谊会
Brock University Chinese Students and Scholars Association

关于我们

布鲁克大学学生学者联谊会

Brock University Chinese Students and Scholars Association

简称：BUCSSA

2019届主席团成员：

主席： 许海智 （Jack）

副主席： 高璐，张佳怡（Jacqueline）

秘书长： 范美欣（Tanny）

顾问： 容艺盈，胡楚凡（Fannie）

传媒部（Publicity Department）——一个基础而又核心的部门，我们的职责是将各种信息进行分类，筛选，宣传后让学生能更快地掌握最新的资讯。作为社团对外发布消息的窗口，我们与各个部门紧密联系，努力提高着我们中国学联会的社会影响力。加入我们，你将得到个人文笔，文采上的提升，对于信息采集，归纳的能力加强，以及学习到各大社交平台后台管理的流程步骤。笔头并不能拯救世界，但却可以记录历史

传媒部长： 黎彦均(Emma) 熊一衡(Florence)

人事部（Human Resource Department）—一个默默无闻，却又承担起构建整个学生会骨架的部门，我们的职责是将有限的社团人力资源，通过规划分配，无限发挥每一个人的闪光点。加入我们，你将学习到如何更好地统筹有限的人力资源发挥1+1=3的效果，如何编排更有效率的活动人员分配机制等等。

人事部长： 尹凯欣(Kate)

设计部（Design Department）—一个技术型人才汇聚的部门，从网站设计，编程，平面设计，3D建模，到实际物件设计，制作等，我们是站在社团设计方面的第一线人员。加入我们，你将会作为第一线设计人员参与社团所有的平面设计任务，以及成为每个活动中的摄影师和视频剪辑人员。我们将会培养你对于平面设计类软件的应用及操作，提升你将想法具现化的动手能力；也会培养你作为网站后台运营团队的职业素质。我们是一群热爱技术以及设计的部门，用实打实的技术征服在场的所有人

设计部长： 赵思远(Barry) 周天羽(Krunk)

财务部（Finance Department）— 一个跟社团资金打交道的部门，加入我们，你能够学习到如何整理各项活动预算总表，如何判断最优化采购方案以及如何为社团活动招募资金。财务部的存在以及其正常的运作是BUCSSA活动运作的基本保障

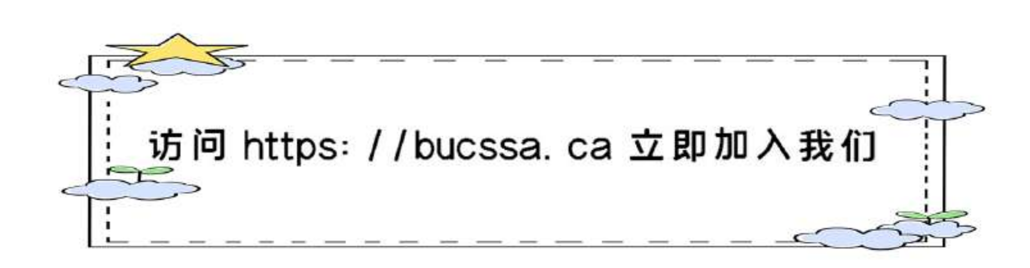
财务部长： 王欣悦（Vicky）

外联部（Public Relation Department）— 一个代表学生会整体形象的部门，我们以树立学校及学生会形象为主要任务，增强社会各界对布鲁克大学及中国学联会的了解和认可。加入我们，你将学习到如何挖掘潜力商家/赞助商，与商家建立良好的沟通基础以及合作关系，为社团活动的顺利举办提供充足的资源。在每一次与商家打交道的时候，你的个人语言组织能力会得到巨大的提升，使你更好的应对不同情景下的随机应变能力

外联部长： 邢悦（Echo）

活动部（Event Department）— 一个全部门中头脑风暴能力最厉害的部门，在这里有天马行空的想象力，有说做就做的行动力，还有细致入微的观察力，以及坚不可摧的团队凝聚力。加入我们，你将学习到能将你的（脑洞）梦想一步步实现的必备技能，从想法的建立，到策划案的详细细节编写，再到紧张的活动布置现场，最后完美谢幕。你的活动组织能力能得到足够多的锻炼，并能收获一份珍贵的团队友谊

活动部长： 江文瑄(Selina) 赵亦瑜(Neil)





安全

留学安全与权益保障

我们身处异乡，除了要努力争取学术上的成绩外，更要注意在校内校外的安全问题以及自身的权益保障。

一、安全

我们安大略省的中国留学生受驻多伦多领事馆的保护。

【**身份证件**】养成随身携带身份证件的习惯。遇到意外状况时，明确的身份是当事人获得及时、有效救助的基本条件之一，也是事后办理索赔、救助等善后手续的基本要求。

【**慎选场所**】不去治安长期混乱的酒吧、俱乐部、卡拉OK厅、网吧等娱乐场所。

【**配合警察**】遇到当地警察拦截检查时，应立即停下，双手放在警察可以看得到的地方，切忌试图逃跑或双手乱动。等警察出示证件明确其身份后，配合检查和询问。

【**减少夜行**】远离偏僻街巷，夜间行走尤其要选择明亮道路。尽量避免深夜独行，要避免长期有规律的夜间独行。

如遇紧急情况或交通意外请及时拨打加拿大紧急报警，求助电话：911

如在 St. Catharines 遇到紧急情况，请尽快联系我们，发送邮件至会长邮箱president. bucssa@gmail. com

中国驻加拿大多伦多总领馆

外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心电话：01186-10-12308 或 01186-10-59913991

中国驻加拿大多伦多总领馆领保应急电话：（416）529-0068

中国驻加拿大多伦多总领事馆教育组联系电话：（416）324-8536

建议您在中国驻当地使，领馆或通过中国领事服务网 http://ocnr. mfa. gov. cn/expa/ 进行公民登记，以便出现紧急情况时，领馆能及时与您取得联系。

二、权益保障

除了安全问题，我们在这里生活还会面对很多的权益问题。例如住宿，购物，餐饮。保障了这些生活问题的权益，我们在能在这里更好的生活。

【**住宿**】在圣凯瑟琳，这里有三种住宿形式，homestay，宿舍，以及租房。Homestay我们推荐学生们选择学校的homestay，因为学校的homestay是受到学校的监督的，有任何问题或者需要换homestay都可以向学校发邮件。宿舍需要同学们认真阅读条款，避免不必要的麻烦。最后是租房，我们的建议是同学们尽量选择需要签lease的房子，并且索要发票（方便报税）。这不仅是对房东的保障更是对你自身的保障，但在签lease之前必须要仔细阅读条约。其次，同学们在选择房子的时候要按照自身的需求来寻找，才能更方便学习和生活。

若在租房的过程中遭遇了纠纷，不仅可以求助于学校，也可以寻求"房东和租客纠纷委员会" The Landlord and Tenant Board (LTB)(电话：416-645-8080)的帮助。

【**购物**】每周二包括Zehrs，Sobeys等超市都会学生打折（出示学生卡）。若同学们在购物中遇到问题，也应该在第一时间询问店家，保留收据。

【**餐饮**】在加国吃饭，除去饭菜的价钱外，另外还要支付小费。小费一般在百分之10到15之间，可以根据情况来定。

关注领事服务网了解更多资讯




BUCSSA
布鲁克大学中国学生学者联谊会
Brock University Chinese Students and Scholars Association

初来乍到

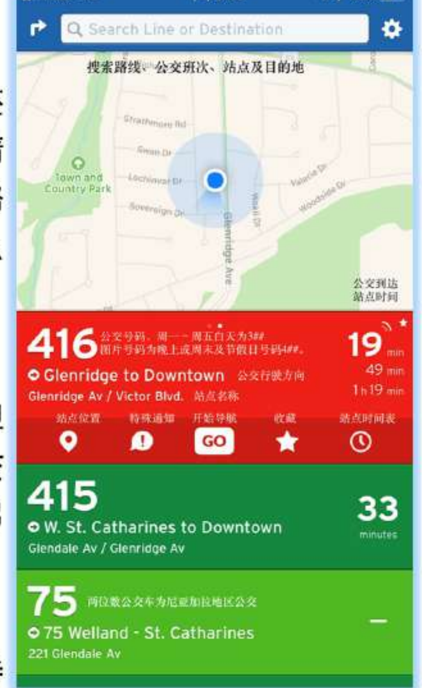
交通-公交车

APP获取： St. Catharines Transit

iOS可通过app store获取，如果搜索不到可以申请一个加拿大的Apple ID再次尝试，安卓手机可以通过Google Play获取。

App使用：

App会对你实时定位，查找周边公交路线，提醒还有多久公交车到站（存在提前到站或者迟到的情况，**前后浮动两分钟**）。每条路线都会有详细路线图，以及各站点名称，发车时间。也可以输入目的地，app会提供规划路线。



乘坐公交：

圣凯瑟琳的公交站牌比较小，样式也不统一，但是只要看到St. Catharines Transit字样的就是公交站，有些地方可能会和地图标示的地点有一点出入，但是不会相差很大。

大部分白天的公交车都是3##，夜间会变成4##。55路和70路公交车两站之间距离较远，比较特殊，路线较长。注意：**不是所有路线都有夜间公交**，有的最晚一班是晚上六点到七点，一定提前看好，做好规划。公交车运营时间间隔也都不一样，五分钟，十五分钟，半小时不等。很多路线周末时段和春季夏季运营时间会更改，可以登录St. Catharines Transit网站进行查询。并且有些公交车去和回两条路线不一样，大家出门前一定看清楚。

公交费用：

09/2018-04/2019 公交费用包含在学费里，开学Orientation的时候会在学生卡上贴Bus pass，学生卡就是公交卡。

05/2019-08/2019 可以根据自己的需要去Bus Terminal购买十次卡，月卡或者季卡。购买只收现金或者Debit Card。

单次乘车$3，上车时可以向司机索要Transfer，一小时内乘车有效。

注意：

下车前记得拉线，没有Stop Requisition的话，司机到站不会停车。

与国内有些不一样的是，公交车到达终点后公交号码会改成与该站点接驳的班次号码，所以一定要注意听车上的广播。



交通

Megabus, Greyhound

对于在布鲁克大学的中国学生，多伦多是一个令人向往的旅游及购物场所。常见的交通方式是megabus 和greyhound。在downtown terminal可以买到车票，也可以在megabus 的网站上订票，凭订票时生成的代码上车。值得注意的是，订票日期越提前，且选择当日错开高峰期的时段，就越有可能享受到优惠。但由于无法退票，建议根据个人计划选择合适的订票时间。如果一不小心定错了车票，在出发的六个小时之前可以在网站上更改车票，但需要补上差价和收取一点手续费。megabus的速度也是很快，只需一个多小时就能到达toronto。参考链接Megabus: http://ca.megabus.com/

Go transit:

除了megabus和greyhound, go transit也是一个很好的办法去往toronto, missisauga, markham, etc. St. Catharines的Go bus在fairview mall可以坐，从fairview mall乘坐go bus，然后在Burlington go 转train。如果想更加方便的乘坐go transit，presto card是一个不错的选择!

出租车

和国内不同，出租车在本市圣凯瑟琳的街上很少见，而且不是招手即停。要坐出租车必须提前打电话预定，除计价器显示的车费外还需另付小费。

打车电话:

Brock Taxi电话: 905-935-5000 网址: http://www.brockqtaxi.ca

St. Catharines Taxi电话: 905-341-7811

网址: http://www.stcatharinestaxi.com

Central Taxi 电话: 905-685-7343 网址: http://www.centralniagara.com

驾照

安大略省的驾照可以当作身份证明，免除大家经常携带护照的麻烦和风险。

G1驾照仅有笔试（选择题），非常简单，并且可以选择中文版。

通常考G1不需要预约，直接到考试地点（285 Bunting Rd）。

通过了G1之后，需要等待8个月才能申请G2驾照的考试。

所以这里建议大家在开学初，课业还不忙的时候尽快取得G1驾照。

校内住宿

Brock的宿舍总共分为三种类型：Traditional，Semi-Suite，Townhouse。有意愿在校内住宿的学生都需要通过my. brocku. ca里面的 “Apply for Residence” 页面申请。在申请宿舍的时候，网页上会有选项是否需要**Alcohol Free**的区域和是不是要参加**Learning and Lifestyle Community (LLC)**。关于LLC，建议选择参加LLC，Brock会按照专业把住宿学生聚集在一起组织类似于学习小组的团体，大家可以在一起讨论学习以及生活，有助于学习成绩的提高以及更快的融入学校生活。

Decew，Earp，Vallee

Decew是属于Traditional宿舍；Earp，Vallee是属于Semi-Suite宿舍。Decew，Earp，Vallee位于学校的North Residence Area。这三种宿舍的结构的很相似；通常一层楼共12人，每层楼都有客厅以及活动空间。很多本地学生都会在这里开party，聊天等。如果想提高口语的话，不妨和他们一起玩一起聊天。North Residence Area共有4间洗衣房，其中一间在18 Stairwell的地下室，洗衣服时刷Brock学生卡即可。Decew是Brock里最早建造的宿舍，所以宿舍里不配备电梯，但是宿舍楼里有一个食堂。

Lowenberger，Village

Lowernberger，Village位于学校的South Residence Area-体育馆对面。其中Lowenberger 属于Semi-Suite宿舍，有分双人房以及单人房，也有食堂洗衣房等设施。

Village属于Townhouse宿舍，有公用厨房以及俩个独立厕所，但只有一个独立厕有浴缸。每个house住5个人，分为4个房间 - 3间单人房，1间双人房。Village共分为12个Court，每个Court都有Don还有Don of activity and Academic。住在Village的同学都会定期与Don进行开会以及了解近期的活动。每一个Court都有一块空地，很多学生到了夏天都会进行烧烤，晒太阳以及其他体育运动。**Village是没有提供洗衣机的，同学们需要到Lowenberger宿舍去洗衣服。**

Quarry View

Quarry View坐落于IELP也就是孔子学院后方。Quarry View也属于Townhouse宿舍。Quarry View宿舍住4个人都是单人房，而且有洗衣房位于地下室。**这个宿舍离学校的Main Campus有点距离，冬天下雪去上课可以到旁边麦当劳前面的East Academy 公交站坐公车去学校。**

注意：

住在Townhouse宿舍的同学，学校会收取$300作为Flex Dollar用来洗衣服或在校内其他消费。 每个月宿舍都会有管理人员来进行卫生检查并打分，评分低于六分的同学需要接受寝室教育并接受处罚。

住在Traditional宿舍的同学，学校会自动安排学校的Meal Plan，就是说每位住Traditional宿舍的同学必须多预付指定的饭钱。

上面说到的Meal Plan 和 Flex Dollar都是属于基础费，这些都是根据情况与住宿费一同缴纳的。

Don的安排：

在DeCew，Vallee，Earp and Lowenberger，，每个房子会安排一位Don；在Village 每一个Court， 在Quarry view每一个街区安排一位Don. 他/她们都可以提供帮助，解决你在生活上遇到的难题。

关于宿舍费用，可以在Brock University的主页搜索 “Residence fee” 。

校外住宿

许多学生在第一年毕业后，都选择在校外居住，在校外寻找房源有以下几种方式：

一，通过学校的off-campus living网站（https://brockocl.ca）选择房源，作为被学校官方认可的网站，凡是刊登租房信息的房主都是经过学校严格考察及筛选的，一旦与房主发生纠纷，校方会采取措施，因此学生作为租客的权益是有所保障的。此网站上刊登房屋广告的多数为当地人，对于想要练习英语的同学是个不错的选择。通常情况下房主会要求租客签一年的租约，所以在签约前请慎重考虑。该网站还提供一些租房需要注意的事项、房主必须提供的安全设施以及租客的权益等。

二，许多中国人喜欢通过布鲁克心灵小窝论坛（http://www.brockbbs.com/forum-249-1.html）来寻找房源，此论坛主要针对中国学生及当地华人。大家可以在房屋信息内找到很多租房的帖子，一般多为转租或者合租，并且入住的时间比较灵活，多数也不用签租约。

三，一些学生也会选择与朋友一起租公寓，St. Catharines内有很多公寓出租，但多数离学校相对较远，有些公寓需要转车。如果要租公寓，要进行申请，申请内容包括存款证明、监护人签字等。并且租公寓需要签署至少一年的合同，如果违约会有法律责任。

四，一些房主也会在房子门前挂上For Rent的牌子，同学们也可以通过这样的方式去找房子，一般5月至9月会在学校附近看见很多写着这样牌子的房子。如果需要看房，要和房主提前预约。

在加拿大的租房房源主要分为House和Apartment，下一页会简单介绍这两种房型的优缺点，供大家进行比较。

	House	Apartment
优点	* 租金相对便宜 * 一些House是可以不用签租约(Lease) * 如果有外国室友，适合练习英语 * 一些房主会连带家具以其出租 * 房主会提供网络电视等设施	* 一般为2室或3室，因此公用厨房卫生间的人相对较少 * 隔音效果理想，不用过分担心被邻居影响 * 入住前，公寓管理员会提供清洁服务，所以卫生环境较好
缺点	* 房子内租客较多，有时会带来不便 * House隔音效果不是很好 * 有些学生屋卫生效果不理想	* 需要签约 * 审查过程比较麻烦 * 一般不提供家具、网络等，需要自己购买家具以及网络等

不论选择哪种房型以及找房方式，都要仔细考虑房子的周边的交通情况，如到学校是否需要转车、周围是否有购物中心等。在租房前需要考察房子的实际情况，并且多加选择，以便进行比较。根据法律，如要出租房屋，房主必须提供电冰箱以及炉灶等基础设施，房屋内必须设有烟雾探测器来减小火灾带来的危害。此外在选择房子的时候请务必检查房屋内的基础设施（水电、电灯、烟雾探测器等）能够正常工作，如果发现问题请及时与房主沟通。需要特别注意的是一些房主禁止转租房间，因此在签约之前必须要与房主进行好沟通，以防止不必要的法律纠纷。同学们有必要通过网上了解作为租客有哪些责任以及权益，不要因为违反一些规定而给自己带来不必要的麻烦。安省的房主以及租客权益条例可以通过以下官方网址查看：http://www.ltb.gov.on.ca/en/index.html，中文版可以在以下网址查看：http://www.ccol.ca/life/View/49/6299.htm#。


BUCSSA
布鲁克大学中国学生学者联谊会
Brock University Chinese Students and Scholars Association

校园生活

选课

课程确定：

布鲁克大学规定一般国际生在Fall和Winter一共注册至少3个学分，最多可根据平均分选5—6个学分，Spring和Summer可不选。

布鲁克的课程按**学分**分类：P（Partial Credit）/ Q 为0. 5分，F（Full Credit）为1分。所有的课程均在https：//brocku. ca/registrar/guides-and-timetable上列出，选择你的学季，就有其所开课程的时间，地点，教授等信息。

选课系统：

https：//my. brocku. ca/BrockDB/birt_Registration. aspx

知道课业的名称代码后将代码输入，课程弹出后点add键，课程就自动进入页面下方的已选科目栏。若要放弃此科目，在已选科目栏内点drop键即可。秋季时在2018年9月18日之前，冬季在2019年1月18日之前drop的课程将不计入学费里，并可以换section。在学期中途可选择Withdraw即放弃选修某课且不会在成绩单上留下记录。

选课时间及选课顺序：

大学选课都是按照学分的多少依次进行，各个学分阶段的学生都有相应的选课时间。通常情况是学分越高的学术优先选课。进入https：//brocku. ca/registrar/guides-and-timetable/returning-students/whentoregister，就可以看到所拥有的学分对应的选课日期。

考试时间：

布鲁克没有统一的期中（midterm）考试时间，但却有统一的期末考试（final）周期，登录https：//brocku. ca/registrar/guides-and-timetable/returning-students/timetable/exams可以查到。

毕业要求：

如果想看到自己科系的毕业要求，可以在学校的网页https：//brocku. ca/webcal/搜索到自己的department，此外，各科系的网站也会有相关说明。

学业顾问：

如果看完了以上的选课说明，仍然有疑问的话，可以进入https：//brocku. ca/registrar/toolkit/advising寻找自己科系的advisor，找到他们的工作时间或者联系方式，与其联系就会有面对面的指导。

12门课（6个学分）的选课须知

一般情况下，布鲁克大学限制学生一个学期最多修5 门课，一学年一共修10门课。可是当学生的成绩足够优秀，学校还是会放宽限制，允许同学们一个学期修6门，也就是一个学年最多可以修12门课程。

成绩足够优秀的标准就是当你的主修科目平均分达到75%的时候，就可以获得在一个学年里修12门课程的资格了。需要注意的是，这里所说的平均分是主修课而并非全部课程的平均分。那同学们怎样才知道自己是否达到标准呢？其实我们可以在my. brocku. ca的个人学生账户里查询。

登录账户后，在左侧选择Program Status，然后选择UG#1，便会出现如上图所示的画面。

Major就是主修课的平均分，当主修课达到并保持在75%以上时，系统就会自动显示你已经可以一个学年修12门课程，即为6个学分，如下图所示。

重点是，额外这两门课是免收学费的！

所以，学有余力的同学可以挑战一下一个学年修11或12门课程。

Maximum courses per session

The following list identifies the maximum courses you are permitted to register for, broken down by session. Please note: Fall/Winter refers to the full session beginning September through April. Fall Term refers to the September-December session.

Fall/Winter session =	6.00 credits	Fall term =	3.00 credits
Spring session =	2.00 credits	Spring term =	1.00 credits
Summer session =	1.00 credits		

相信自己很重要！冲吧！年轻人！

在线学习系统



My. brocku. ca 网页的基本用处：

Register：选课界面

按照学生所拥有的学分，学校会提供具体选课日期，学生可以在这里选课。如果选课后想有任何改变，可以在这里换课或取消课

Appointment Bookings：与导师预约

学生可以在这里预约导师（有不同的部门），讨论你的课程安排以及一些其他学习/学校方面的问题

非常建议大家有问题时就去，不要拖到最后一秒才找导师们

Courses On waiting List：课程等待列表

如果有的课程满了，但你仍然想注册，你将会在这个等待列表里

Course and Marks Inquiry：课程以及分数

学生可以在这里看到他们每节课的最后分数

Current Course Marks：现在的每门课分数

有些教授会把每个作业以及考试的分数放到Mybrock，然后学生可以在这一查看他们的分数

Fee Calculator：学费明细

学生可以在这个页面查看他们一年的具体学费

Student Financial History：查询学费

学生可以在这个页面查询之前交的学费以及学校是否收到学费

以及due date，这样就不会miss掉该付学费的时间了

Program Status：专业状态

在Overview页面上，会显示你所在的专业

在UG #1会显示学生的详细成绩单，包括总共已修的学分，主修和辅修的平均分以及总平均分

Student Exam Schedule：期末的考场以及时间

学生可以看到查看期末考试的时间和考场，一般会在期末的前一个月左右公布

Student Course Schedule (Location and Times)：课程表（教室和时间）

我们之前发布了一个公众号的文章，专门讲关于楼名的名字更改以及不同楼的名字对应的code，比如之前的TARO HALL更名为GSB，也就是goodman school of business所在的教学楼。

Tax T4A Awards：报税

大概在二月中旬左右，每个学生都需要报税，把这个T2202拿个会计报税

在T2202里面有奖学金

Tax Tuition and Education Certificate：报税（学费以及书费一些费用）

在这个文档T2202里面有包括全职/兼职的学费

Isaak

学生可以看到本学期上的课程。每门课教授会在Isaak上公布重要信息

有些教授也会把学习资料和PPT上传到Isaak里

教授也会在 “Gradebook” 里上传学生的期中考试的分数以及平常的小测验

网页：https://lms.brocku.ca/portal

校内设施

图书馆： 布鲁克大学的图书馆正是本校的标志性建筑。由tower正门以及左边侧门均可到达。图书馆一共十个楼层，每一个楼层都配有台式电脑，方便学生们搜索书本位置及各种资料。图书馆一楼前台还提供手提电脑和电脑充电器。只需提供学生卡即可在限定时间内借走。图书馆每周开放约90个小时，遇到考试期间，还会增加开放时间。Study room可以在本校网站上预定(进入borcku. ca，Menu下选择Libraries，在key Links 下选择Book a Group Study Room)。每位同学提供学生信息每天可以预定2小时的study room。另外，由两个课堂可以提供教学以及研讨会。一楼图书馆还有为学生提供的咖啡馆，以便学生们可以在繁忙的学业中稍作休息。

电脑室： 布鲁克大学提供了计算设施和服务来支持教学、研究和管理布鲁克学生以及教职员工。校园内共有8个电脑中心，学生们持有本学校的账户可使用电脑室里的资源。例如查询资料、寻找数据以及完成作业等

咨询台： 布鲁克的两个主要服务台位于Robert S. K. Welch Hall大堂内和图书馆一楼。在这里你可以向前台咨询所需事宜，并且你可以在咨询台找到好多关于学校地图，车站路线，各个活动宣传单等，

体育设施： 学校共有3个主要体育场所，分别是Bob Davis Gymnasium，Gym 2 以及 Ian Beddis Gymnasium。可以进行篮球、羽毛球、乒乓球、排球等活动。校内的50米恒温泳池也是同学们喜爱的活动场所之一，游泳馆内包括温泉及桑拿等。热爱室外活动的同学也可以进行网球、足球等活动（以上的活动都是免费提供，除羽毛球以及乒乓球需自带器材或者提供学生卡向体育馆借器材）。学校健身房的全部费用都已包入学费了，学生只用携带学生卡，在登记处完成登记，就可转弯径直去健身房了。

健康设施： 一个完善的健康教育以及医疗设施会促进一个大学的知名度。布鲁克大学的Student Health Services是一个拥有众多专业人员、先进设备并且有着专业知识和技能，面向本校健康的一个团体。咨询健康问题以及需要看病的同学们需要提前与医生预约，同学可以到Student Health Services中心前台预约或者拨打905-688-5550 x3243。它位于Harrison Hall（在Campus Security旁边）。遇到紧急问题可直接前往医务室接受Urgent Care Walk-In Clinics或者到就近的急诊室。

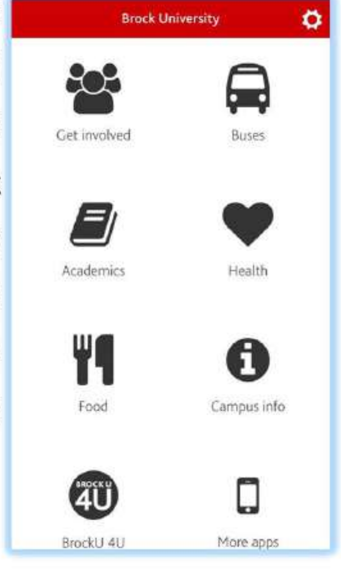
校卡中心： 学校的校卡设施中心位于Robert S. K. Welch Hall，这里是很多学生第一天来学校必到的学校办公区，在这里同学们可以办领校卡。一些住校的同学 或有需要在学校就餐的同学可以在办完校卡后往校卡里充钱（card. brocku. ca），这一部分的钱可用于在market hall 或Tim 消费，但market hall和Tim都是可以使用现金或银行卡进行消费。若想在学校进行打印，则需要到图书馆或 **Fish Bowl** 的打印机旁的投币机处充值，值得注意的是，在card. brocku. ca上充值的钱是不能用于打印的，而在投币机里充值的钱是不能用来购买食物的。

校内治安： 校内巡警（Campus Security）是与尼亚加拉地区当地警方密切联系，负责维护校园治安，保障校园的和谐。校园巡警会24小时在学校校内和周边巡视，Emergency Phone分散在学校的各个角落与重点位置。他们采取一键式，拨通后告诉对方所在的具体位置及发生的事情，巡警会立即赶到现场。

Campus Security Emergency：（905）688-5550 ext. 3200

(PS: 学校内以及任何地方，同学们若看到手拉的消防栓，请千万不要触碰，除非是有需要，否则将会负法律责任，并罚款几百甚至上千加币。)

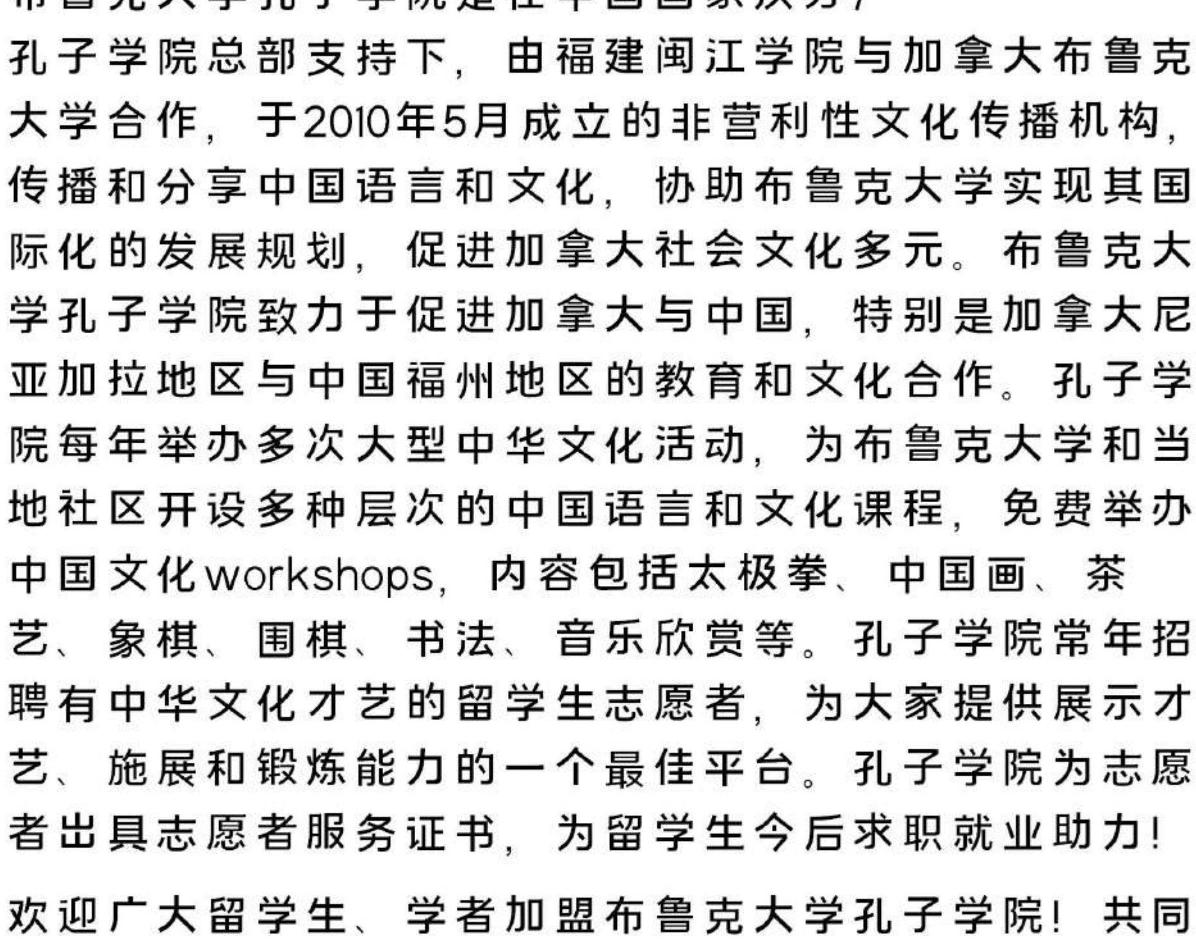
校园地图： 学校给学生提供了地图， 学生可以去http://www.brocku.ca/blogs/campus-map/这个网站来寻找上课， 停车， 吃饭， 住宿，和研究的地方。上面提供了各个大楼名称的缩写。同时，Brock大学拥有自己的APP，叫BrockU。 这个APP向学生提供了地图， 和公交车信息， 帮助学生找到追适合自己的公交车线路。由于Brock大学现在正在装修， 好多建筑的名称和部门的办公地点会改变， 大家可以关注以上网址或APP以防止找错教室。



孔子学院

布鲁克大学孔子学院

Confucius Institute at Brock University



布鲁克大学孔子学院是在中国国家汉办/孔子学院总部支持下，由福建闽江学院与加拿大布鲁克大学合作，于2010年5月成立的非营利性文化传播机构，传播和分享中国语言和文化，协助布鲁克大学实现其国际化的发展规划，促进加拿大社会文化多元。布鲁克大学孔子学院致力于促进加拿大与中国，特别是加拿大尼亚加拉地区与中国福州地区的教育和文化合作。孔子学院每年举办多次大型中华文化活动，为布鲁克大学和当地社区开设多种层次的中国语言和文化课程，免费举办中国文化workshops，内容包括太极拳、中国画、茶艺、象棋、围棋、书法、音乐欣赏等。孔子学院常年招聘有中华文化才艺的留学生志愿者，为大家提供展示才艺、施展和锻炼能力的一个最佳平台。孔子学院为志愿者出具志愿者服务证书，为留学生今后求职就业助力！

欢迎广大留学生、学者加盟布鲁克大学孔子学院！共同为弘扬中华文化贡献一份力！

联系方式：

JINGYU LI
Director, Confucius Institute at Brock University
Professor of Accounting, Department of Accounting
jli@brocku.ca
905-688-5550 x4238

PROF. HONGFU CHEN
Associate Director of Confc
hchen4@brocku.ca
905-688-5550 x6160

XIUFENG YUAN
CI International Chinese Teacher
xyuan@brocku.ca
905-688-5550 x6013

YAN ZHAO
CI International Chinese Teacher
yzhao7@brocku.ca
905-688-5550 x6013

YALI NING
CI International Volunteer Chinese Teacher
905-688-5550 x5811

微信二维码



办公时间：

周一~周五：9:00-16:30

(午餐时间12:00-13:00关闭)




BUCSSA
布鲁克大学中国学生学者联谊会
Brock University Chinese Students and Scholars Association


入乡随俗



国际留学生如何在加拿大合法做兼职工作？

http://www.cic.gc.ca/english/study/work-oncampus.asp

http://www.cic.gc.ca/english/study/work-offcampus.asp

在校工作（On-Campus Working）： 全职学生在持有有效学生签证的情况下，有资格在没用工作签证（Work Permit）时在校工作。

校外工作（Off-Campus Working）： 如果所持有的学生签证上标注允许进行校外工作，学生需要去 “Service Canada” 的办公室申请工卡号（Social Insurance Number），拿到SIN号就能合法的做兼职了。

如果所持有的学签上没有标注允许进行校外工作，这时就要在申请SIN之前上交一份申请到移民局，对所持有的学生签证信息进行修正。具体信息请参考以下CIC网站：

http://www.cic.gc.ca/english/information/applications/amend.asp

位于St. Catharines的Service Canada Centre地址：

Henley Square

395 Ontario Street

St. Catharines, ON, L2N 7N6

工作时间：周一至周五8:30 am—4:00 pm



SIN Number / 求职平台Career Zone

社保号 / 工卡（Social Insurance Number）是在加拿大生活，学习，工作必不可少的ID，其作用类似于国内的身份证号，在每年报税的时候社保号是必须要求提供的证件号码，在加拿大做兼职的必须证件。SIN卡的最大三个用途是校外兼职工作，退税，毕业后工作。

SIN Number办理地点： Service Canada

圣凯Service Canada地址如下：

395 Ontario St E&F, St. Catharines, L2N 7N6

*正常情况下，营业时间是在八点半到下午四点，周六日休息~

SIN Number办理需带：

学签

护照原件

学校的在读证明（在读证明可以在mybrocku. ca页面上Student Form Request申请）

布鲁克大学官方运营的大学生求职平台“Career Zone”

Career zone 位于market hall

丰富的校园招聘信息

预约职业发展导师讨论

上传简历，求职信，和获取职业资源

大量的招聘活动以及职业技能专项培训课

学生可使用Goodman Career、Career Services和Co-op的资源

Goodman Career Development办公室

办公室：MCA 336

时间：周一至周五 早上8:30 - 下午4:30

邮箱：goodmancareer@brocku. ca

电话：905-688-5550 x4731 或者 x5692

怎么登陆CareerZONE?

Step 1：打开浏览器，输入“careerzone. brocku. ca”

Step 2：用自己的布鲁克学生账号登录

Step 3：进入“Career ZONE”

除career zone 外还可到以下招聘网站求职

LinkedIn：https：//www. linkedin. com/

Monster：https：//www. monster. ca

Indeed：https：//ca. indeed. com

Randstad（加拿大最大的猎头公司）：https：//www. randstad. ca/

Robert Half：https：//www. roberthalf. com/

Michael Page：https：//www. michaelpage. ca/

Adecco：https：//www. adecco. ca

Hays：https：//www. hays-careers. com/ca/en/index. htm

Modis：http：//www. modiscanada. com/en/Pages/Welcome. aspx

Manpower：https：//www. manpower. ca

Kelly Services：https：//www. kellyservices. ca/en/

办理银行卡

初到加拿大，尽快办理银行卡对学生们来说是非常重要的，小编为此整理了一些关于加拿大银行的信息，希望可以帮助大家选择适合的银行。

五大银行：

- 加拿大皇家银行 Royal Bank of Canada(RBC)
- 道明加拿大信托 TD Canada Trust
- 加拿大丰业银行 Bank of Nova Scotia(Scotia Bank)
- 加拿大帝国商业银行 Canadian Imperial Bank of Commerce (CIBC)
- 加拿大蒙特利尔银行 Bank of Montreal(BMO)

在圣凯瑟琳斯地区，市中心和靠近布鲁克大学的大型购物商场Pen Center附近都有他们的分行。其中值得一提的是Scotiabank在布鲁克大学校内就有分行和ATM取款机，并且可以直接通过自己的银行账户交学费，相比其他银行，这些就方便很多。

办理银行卡所需材料

身份证明：护照、驾照、枫叶卡（任意一项即可）

个人信息：姓名、出生日期（最好满18岁，具体按各银行条件而定）、住址、邮箱地址、电话号码等

银行卡账户类别

- Debit Card借记卡

Chequing Account（支票账户）：通常没有利息或利息很低，每月有一定取款次数限制，若次数超额会收取额外费用。

Saving Account（储蓄账户）：通常用于存款有较多利息，取款次数由各银行而定。

- Credit Card信用卡

由于刚到加拿大的学生没有工作收入或任何信用记录，办理信用卡时可能会被要求支付押金。例如，一张$1000加元限额的信用卡需要从其借记卡中扣除$1000作为押金，这意味着此$1000押金将无法使用直到信用卡注销。

- Cheque 支票

在加拿大，支票的使用率比较高，学会使用支票很重要。

具体情况在各大银行会有所不同。小编在这里提醒大家，在办理任何银行卡之前都要问清楚相关信息，拿到信用卡后千万不要忘记每月按时支付账单。良好的信用记录对以后的工作和生活都至关重要。

UHIP保险



本科、研究生学生医疗保险简介（UHIP+BUSU/GSA Health & Dental Plan）

1. UHIP（University Health Insurance Plan，是由SunLife Financial公司承保，由BIS布鲁克国际中心管理的)是强制性的，在读国际学生必须要有；

2. 本科/研究生附加学生保险（BUSU/GSA Health & Dental Plan，也叫StudentVip，是由Medavie Blue Cross公司承保，由BUSU本科生学生会/GSA研究生会管理的）是可选的，国际学生可以选择购买或者退出；

2. 学校会为国际学生注册UHIP，当你看到学生账户里出现了UHIP费用，并且收到了由SunLife Financial发送到布鲁克邮箱的UHIP保险卡PDF，说明你的UHIP已经注册成功了；如果开学1个月后，你还没有收到保险卡，或者没有看到账户里的UHIP费用，请第一时间联系uhip@brocku. ca

3. 如果因为任何原因需要中断学习（这里特指中断学习而非正常假期），需要提前通知uhip@brocku. ca以保留UHIP资格（如果你需要留在加拿大）或者中止UHIP保险（如果你决定离开加拿大）；在UHIP保险中止后，当你重新回到布鲁克开始学习，也需要联系 uhip@brock. ca 恢复UHIP资格

4. UHIP注册成功后，国际学生将收到SunLife 发送的Brock Email 邮件，包含UHIP卡的PDF文件，用于打印出来。请及时到www. mysunlife. ca 网站注册创建新的UHIP账户，并与你的UHIP进行链接（会员ID：BU00 + 7位学生ID）。可通过网站重新打印UHIP保险卡，找到UHIP合作的医疗机构（*链接到https://www. sunlife. ca/studenthealth/uhip），打印报销单，查询报销金额以及进度，并可申请直接打款至银行账户。

5. 去诊所看病时，需携带UHIP保险卡；如果去的是非UHIP合作的医疗机构，还需要携带阳光人寿报销申请表（Claim Form*链接到http://uhip. ca/Content/Assets/ Uploads/en UHIP ClaimForm. pdf）

6. 前往任何药店、牙科诊所、配镜中心、理疗诊所、心理咨询中心时，需携带本科/研究生附加学生保险（BUSU/GSA Health & Dental Plan，也叫StudentVip）

7. 如果你的配偶/子女在加拿大陪读，请在他们落地30天之内向uhip@brocku. ca申请他们的UHIP保险；逾期注册会产生逾期费用；配偶/子女的UHIP保险最长到每年的8月31日会自动失效，如果需要续报，务必在每年的8月底联系uhip@brocku. ca

UHIP：医院，医生，X光片，怀孕检测，外科手术，更多信息请访问：www. uhip. ca

本科/研究生附加学生保险（BUSU/GSA Health & Dental Plan, 也叫StudentVip）
指定药物报销
牙医诊所费用报销
眼科检测, 配眼镜, 隐形眼镜
理疗
事故
旅游
更多信息请访问:
本科生: https://www.studentvip.ca
研究生: https://brocku.ca/graduate-students-association/services/gsa/health-and-dental-plan/

重要提醒

看病首选UHIP指定机构（UHIP Preferred Providers * 链接到https://www.sunlife.ca/studenthealth/uhip）

一般来说, UHIP指定机构可以根据你的UHIP保险卡直接向SunLife收费。

圣凯瑟琳的指定诊所/医院/医学化验机构

- **Brock University Health Services** (link "Brock University Health Services" to https://brocku.ca/health-wellness-accessibility/student-health-services/)

  Harrison Hall (check the operation hours here, link "here" to https://brocku.ca/health-wellness-accessibility/contact-us/#shs-contact)

  Phone: 905 688 5550 *3243

Glenridge Walk-in

5-209 Glenridge Avenue, St. Catharines ON L2T 3J6

Phone: 289-438-2818

ER of Niagara Health System

1200 Fourth Avenue, St. Catharines ON L2S 0A9

Phone: 905-378-4647

Life Labs

203-245 Pelham Rd. , St. Catharines ON L2S 1X8

Phone: 1-877-849-3637

Life Labs

101-1 Belton Blvd, St. Catharines ON L2T 3Y4

Phone: 1-877-849-3637

UHIP 报销流程:

需要报销申请表（claim form），以及原始发票

请在这里下载报销申请表 http://uhip.ca/Content/Assets/Uploads/en UHIP Howtosubmitclaimform.pdf

*有些医疗机构不熟悉UHIP，也许会告诉你说你不需要这个报销申请表就可以报销，请坚持要求他们填写此表，因为其中要求的“OHIP Codes”是进行UHIP报销的必要信息。

留意维护你的UHIP资格

若在你读书期间，发生以下情况，可能造成你失去UHIP资格，因此请提前通知uhip@brocku.ca

休病假或育儿假

退出项目或者提前完成项目

暂时离开加拿大，不确定何时回加拿大

休假或任何暂时停止学习后回到Brock University时

注1：如果你没有打倒full-time学生的要求，UHIP保险最多只能用6个part-time学期

注2：任何12个月期间里，停止学习休病假的情况下使用UHIP保险，最长不能超过4个月

注3：在学校准许的产假期间，UHIP最长可以使用不超过12个月

UHIP保险终止和退款

由于以下原因，在3月1日之前向uhip@brocku.ca申请终止UHIP，你可能会获得退款：

•退学

•提前毕业

•离开加拿大较长时间，且返回学习的时间不确定

•获得OHIP保险

•得到了可以豁免UHIP的保险

3月1日之后，如果符合条件，你可以向uhip@brocku.ca申请终止UHIP，但只有获得OHIP保险和豁免UHIP保险的情况才能得到退款

*申请终止UHIP的时间非常重要，退款从你申请之日的下一个月计算

圣凯华人牙医—王乐医生



王乐医生拥有中加两国的教育背景和丰富的临床治疗经验。毕业于多伦多大学获得牙医博士学位，作为优秀毕业生被同时授予4项临床奖项：根管治疗优秀奖，冠桥修复优秀奖，口腔修复治疗优秀奖和3M加拿大牙科学生临床优秀奖。王乐医生在国内曾就读于中山医科大学，毕业后作为专业第一名保送至北京协和医学院师从著名口腔种植专家宿玉成教授，获口腔种植学临床硕士学位。在北京协和医院诊疗期间接诊了大量患者，积累了丰富的临床经验。

Brock University 的学生（无论是本科生还是研究生，博士生）在学费中都已经自动购买了保险可以用来支付看牙的费用。基本的牙科治疗（牙齿检查，牙疼急诊，x光片，洗牙，补牙，拔智齿）治疗费用80%报销！本科生每年可报销1000刀，研究生和博士生每年可报销800刀。



Glendale Dental Centre 为大家提供全中文服务，邻近 Pen Centre 购物中心，从 Brock University 可乘公交335,336直达。开车7分钟，有免费停车位。诊所服务瀑布地区已有超过60年的历史，网上评价已超**2600**条，在患者中有极高的口碑。

同学们前往诊所就诊时，只要带好学生卡，诊所会替你完成报销的全部工作，报销费用几天内就会到账，简单方便，让大家没有任何后顾之忧。

微信：**wangleyayi**

王乐牙医

Scan the QR code to add me on WeChat

如预约王乐医生，可联系王乐医生的前台 Cari。

特快预约，牙疼急诊致电当天预约！

电话 905-227-7007 ext.226，邮箱 cari@glendaledental.ca

诊所位置：305 Glendale Ave, St.Catharines, L2T2L6

如发邮件或电话留言请务必留下姓名，联系电话和方便回电话的时间，Cari 会在24小时工作日内回复，联系诊所时需要简单的英文沟通

寄件与邮寄

Brock University附近的邮政地点以及营业时间：







1. Canada Post

营业时间：

周一至周五： 10：00 AM — 9：00 PM

周六： 9：00 AM — 6：00 PM

周日： 11：00 AM — 6：00 PM

（节假日营业时间会不同）

详细地址：

221 Glendale Ave. St. Catharines，位于Pen Centre的Shoppers Drug Mart内

网址： https：//www.canadapost.ca/

电话： 905-641-8855

*Canada Post在圣凯瑟琳地区有很多家，大多数的Canada Post是位于Shoppers Drug Mart 内，以上是其中的一家。

2. UPS

营业时间：

周一至周五： 9：00 AM — 8：30 PM

周六： 10：00 AM — 3：00 PM

周日： 休息

（节假日营业时间会不同）

详细地址：

224 GLENRIDGE AVE，ST CATHARINES，ON，L2T3J9（Dollarama Plaza on Glenridge Avenue）

电话： 1-800-742-5877

3. FedEx

营业时间：

周一到周五：8:30 AM — 6:00 PM

周六/周日： 休息

详细地址：

495 Eastchester Ave E, St. Catharines, ON L2M 6S2, Canada

电话： 800-463-3339

*这家shipping center的位置偏远，要在Downtown Terminal转一趟车才能到达

关于跨国内和加拿大的另外邮件方式：

对于一些习惯买淘宝的同学，或者家人想寄东西过来加拿大，其实不止有以上的渠道，现在还有有非常多的转运公司和网站可以帮你转运任何你想要的中国商品，无论是想海外淘宝还是家人转运，专业公司帮你打包包裹从国内运到加拿大，快则3~5天，慢则半个月。轻松让你和国内文化接轨。

（P. S 建议找大型转运公司比较有保障，例如：Superbuy，顺丰转运，淘宝国际转运等）


BUCSSA
布鲁克大学中国学生学者联谊会
Brock University Chinese Students and Scholars Association

吃喝玩乐

吃在圣村

中餐:

味香村: 多伦多知名连锁中餐馆。粤菜,川菜,京菜等。地址: 344 Glendale Avenue

醉清风: 装修环境好的中餐厅,价位相对较高。地址: 123 Geneva Street

唐朝: 圣村当地中餐厅。地址: 216 Glenridge Avenue

Mandarin: 加拿大知名连锁中餐自助,配有西式糕点等。地址: 366 Bunting Road

The Hot Pot King: 圣凯的火锅自助餐馆。地址: 239 St. Paul Street

大米家: 圣凯市中心的一家物美价廉的中餐厅。地址: 104 King Street

牛肉面Hibachi Cafe: 老字号牛肉面店

异国风味:

日式料理 / 寿司 / 亚洲料理

Downtown Bus Terminal附近:

Seasons Sushi; Wind; East Izakaya; Sushi Ai

其它: Raw Fish: 210 Glendale street

Big Tuna : 350 Ontario street

日本拉面Kenzo Ramen: 200 St. Paul St

韩国菜 Duru Korean and Japanese Restaurant: 220 Welland Avenue (*若出示BUCSSA的会员卡可享受10%OFF)

越南粉 Pho Dau Bo: 83 Geneva Street

泰国菜 Chang Noi's Thai Cuisine: 225 Queenston Street

牛排屋 The Keg: 344 Glendale Avenue

汉堡小酒馆The Works Gourmet Burger Bistro: 60 James Street

其它快餐 / bar: Kelsey, Boston pizza, Dominos, pizza pizza, Popeyes

早午餐 :

Cora: 210 Glendale Avenue

小吃:

店内有各种小吃,奶茶或游戏

Zenq 奶茶店: Pen centre

Lazy Bug 懒虫: 210 Glendale Avenue

Mr. Tea 茶师傅: 224 Glenridge Avenue

逛街乐趣

Pen Center

圣村最大的购物中心，曾经是加拿大第四大的shopping center，种类繁多，像是H&M，The Body Shop，Hudson's Bay，Sephora，Zenq等等详细商店名单请网上查询。如果不想继续逛街还可以进Landmark电影院看个电影，周二电影半价哦，同学们可以看准时间买票

网站：http://www.thepencentre.com/stores

地址：221 Glendale Avenue，St Catharines，ON，L2T 2K9

Fairview Mall

圣凯瑟琳斯另外一座较大的购物中心。其中也设立了如sportcheck，zehrs，Walmart等店。在购物中心的对面还有Costco，petsmart等。附近还有买菜与日用品比较便宜的超市food basics。

地址：285 Geneva Street，St Catharines，ON，L2N 2G1

Niagara-on-the-lake Outlet Collection

在湖滨尼亚加拉城新开的加拿大最大的outlet购物中心。占地面积广，吸引众多品牌入驻。常见的Michael Kors，Coach，Guess，Nike，Forever 21，Pandora等牌子都有常年不同程度的大折扣，许多住在边境附近的美国人也来这里扫货呢。

地址：300 Taylor Road，Niagara-on-the-lake，ON，L0S 1J0

网站：https://www.outletcollectionatniagara.com/

玩乐好去处

DMZ Paintball真人CS

在野外、市内和森林等各种战场环境中体验真人射击的爽快感觉。

地址：2711 Thorold Townline Road, Thorold, ON L2R 4M5

Tel：905-988-9000

Pinecrest Revolver & Gun Club射击俱乐部

能给朋友们带来百发百中，枪枪十环那无与伦比的成就感。

地址：45 Ravine Road, St Catharines, ON L2P 3A6

Tel：905-687-4123

Parkway Lanes Sports & Entertainment Center 保龄球馆

你和你的朋友随时来一场休闲的比赛，也不须顾虑天气的影响。

地址：327 Ontario Street, St Catharines, ON L2R 5L3

Tel：905-684-8381

Skyland新天地俱乐部（台球、KTV）

地址：525 Welland Avenue, St Catharines, ON L2M 6P3

Tel：289-362-6166

Landmark Cinemas电影院

地址：221 Glendale Avenue, St Catharines, ON L2T 2K9

Tel：905-682-8843

Skyzone 蹦床

地址：333 Ontario street, St Catharines, ON L2R 5L3

Tel：289-362-3377

Brock University

布鲁克大学中国学生学者联谊会微信公众号

BrockBucssa



微信公众号二维码









CSSA 小助手

campus security: 905-688-5550

If using a campus telephone use x3200